



Progresar

UCSD CARE Program

- ¿Sientes que tú o alguien que conoces está experimentando cambios de comportamiento o emocionales que se han vuelto problemáticos?
- ¿Estás teniendo dificultad para pensar claramente o concentrarte?
- ¿Has estado confundiendo ruidos con voces?
- ¿Has tenido ideas inusuales o demasiado intensas?
- ¿Te has sentido más agitado en presencia de otras personas o sientes que te es muy difícil confiar en los demás?
- ¿Tienes entre 12 y 30 años de edad?

Si contestaste Sí a alguna de estas preguntas, eres **Latina o Latino** y hablas Español, podrías ser elegible para ser parte de nuestro estudio.

Estamos buscando aprender más sobre los efectos de la terapia grupal en el funcionamiento cognitivo. Nuestro propósito es identificar maneras adicionales de ofrecer apoyo para la salud mental de la comunidad que habla Español

Ser parte de el estudio *Progresar*, incluye lo siguiente:

- Entrevistas en las que se evalúan los cambios en pensamientos, comportamientos y emociones.
- Participación en uno de nuestros dos grupos de terapia experimental 1 ½ hr por semana, por 12 semanas.
- Completar exámenes que evalúan la capacidad de memorización y solución de problemas; antes y después de la participación en el grupo
- Mantenerse en contacto con nosotros por period de 6 meses.
-

Todos los participantes recibirán \$20 por las horas que inviertan completando la entrevista y los exámenes requeridos.

Contáctanos al (619) 543-7837 ocare@ucsd.edu para más información. Investigadora Principal: Kristin Cadenhead, MD.